

Forschungsprojekt: ATHEM-04

Erhebung des Gebrauchs und der persönlichen Exposition zu Hochfrequenz emittierender Geräte

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,



Wir bitten Sie um ca. 10 Minuten Zeit. Es geht hier um die Abschätzung Ihres Gebrauchs von Elektro-Geräten und die damit verbundene Exposition.

Ihre Angaben helfen mir die geplanten Messungen in Ihrer Wohnung optimal vorzubereiten.

Studien-Patient/in Identifikation

Bitte in BLOCKSCHRIFT ausfüllen:

Vor-/Zuname: _____

Geburtsdatum: _____ **Geschlecht:**  m  w

Ort / Datum: _____

Unterschrift (Patient/in): _____

TN-Code: _____ (wird durch Studienleiter ergänzt)

Mit Ihrer Unterschrift erlauben Sie uns, Schätzungen zur Gerätenutzung anonymisiert (ohne Ihren Namen) auszuwerten und für wissenschaftliche Zwecke zu verwenden.

Armin Rebernick, Studienleiter

Weiter auf der nächsten Seite

Abschätzung der persönlichen Hochfrequenz-EMF-Exposition

1 Haben Sie in Ihrer Wohnung ein eigenes WLAN (Fritzbox, Router, etc.)

Nein Ja seit wann, ca.: _____ Jahre

1.1 BEI JA, (= ES GIBT EIN WLAN)

Wie weit (Luftlinie geschätzt) vom Schlafplatz entfernt? _____ Meter

1.2 BEI JA, (= ES GIBT EIN WLAN)

Gibt es eine WLAN Nacht-Abschaltung?

Nein Automatisch per Software Händisch per Knopfdruck

1.3 BEI JA, (= ES GIBT EIN WLAN)

Betreiben Sie über das eigene WLAN-Heimnetz Geräte, wie folgt?

| Gerät | selten/nie | wenig 1x/Woche | 2-3 x Woche | (fast) täglich | Geschätzte Wochenstunden |
|-----------------------|------------|-------------------|----------------|-------------------|-----------------------------|
| Computer / Tablet, | | | | | |
| Smartphone | | | | | |
| sonstiges | | | | | |

2 Gibt es in Ihrer Wohnung Alexa und Co?

Nein Ja weiß nicht, was das ist

3 Gibt es ein DECT-Schnurlostelefon?

Nein Ja weiß nicht, was das ist

3.1 WENN JA (= ES GIBT EIN SCHNURLOSTELEFON)

Wie weit vom Schlafplatz entfernt? ca. Meter Luftlinie: _____

Mit aktivierter Abschaltung der Basisstation?

wie Eco Plus Modus? Nein Ja ich weiß nicht, was das ist

Weiter auf der nächsten Seite

4 Haben Sie ein Mobiltelefon / Smartphone?

Nein, keines Ja, eines Ja, mehrere

Bei Ja; Seit wann ca.? < 3 Jahre < 10 Jahre länger

4.1 WENN JA (= ICH HABE EIN SMARTPHONE, MOBILTELEFON)

Wie schätzen Sie Ihre typische (durchschnittliche) Nutzung **pro Tag**

| Pro Tag | weniger als 1 Stunde | 2-3 Stunden | 4-6 Stunden | mehr als 6 Stunden |
|-------------------------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------|
| Wochentag Arbeitstag | | | | |
| Wochenende Freizeit, Sa/So | | | | |

4.2 WENN JA (= ICH HABE EIN SMARTPHONE, MOBILTELEFON)

Wofür nutzen Sie es (geschätzt) **pro Woche**
(Verbindungen über Mobilfunk, nicht über WLAN)

| Pro Woche | weniger als 1 Stunde | 2-3 Stunden | 4-6 Stunden | mehr als 6 Stunden |
|--------------------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------|
| Sprach- Telefonate | | | | |
| E-Mail, WhatsApp, ... | | | | |
| Surfen im Internet | | | | |

4.3 WENN JA (= ICH HABE EIN SMARTPHONE, MOBILTELEFON)

Befindet sich das Mobiltelefon während der Nacht im Schlafzimmer?

Ja immer Meistens Selten Nie

4.4 IST DAS SMARTPHONE (MOBILTELEFON) IN DER NACHT ZUMEIST

- Eingeschaltet (voll funktionsbereit), oder
- "Flugmodus an" (= Funk-Verbindung ausgeschaltet), oder
- „Mobile Daten“ (Internet, WhatsApp, ..) aus, aber Telefonieren möglich

5 Laden Sie Ihr Smartphone induktiv?

Nein (ich lade per Kabel); Ja - Wo? - im Haus im Auto

6 Gibt es in Ihrer Wohnung (Küche?) einen Induktionsherd?

Nein Ja

----- Ende der Erhebung -----